

# Das 8. Weltwunder – unser Gehirn

## Mein Seminar- Highlight auf der Buko 2005 als persönlicher Gewinn

Europas erfolgreichstes Gedächtnistraining: Durch seine lebendige Art in Kombination mit Spaß und Humor wurde das Training des „Gedächtnismuskels“ mit Referent Markus Hofmann zu meinem persönlichen Seminar-Highlight der Bundeskonferenz in Chemnitz.

Zwanzig von den Teilnehmern ausgewählte Begriffe kann dieser Mensch nach kurzer Zeit auswendig auf-sagen, nach willkürlicher Reihenfolge: Wort 10 „Lauch-cremesuppe“, Wort 2 „Straßenbahnwärter“. Welchen Trick wendet dieser Mann an? Hat er einen Komplizen unter den Teilnehmern? Wie schafft er es, alle 25 Teilnehmer persönlich sofort mit Namen anzusprechen? Und dann erzählt er uns, in 2 Stunden können wir das auch. Wer glaubt denn so was?

### Mit einfachen Tricks keine Namen mehr vergessen

Und wirklich: Markus Hofmann verrät uns die Tricks: Eins ist der Baum, zwei ist der Lichtschalter (an/aus),

drei ist der Hocker, vier das Auto (vier Reifen)... Am Baum hängen Kuchenbleche, der Straßenbahnwärter steht am Lichtschalter, auf dem Hocker sitzt ein Dackel, im Auto schwebt der Luftballon. Also: was war an Stelle 3? Der Hocker mit seinen 3 Beinen und darauf saß doch der Dackel, mein Gehirn sieht das Bild wieder vor sich und erinnert sich. Eigentlich verblüffend einfach und es funktioniert.

Nach 3 Stunden können alle Wirtschaftsjuvenoren die 20 Begriffe auswendig und bunt durcheinander auf-sagen, kennen alle die Namen der anderen Teilnehmer und merken sich innerhalb von 2 Minuten eine 16-stellige Zahl. Wir sind beeindruckt.

Markus Hofmann ist ein kompetenter und erfahre-ner Trainer, der das ganze Seminar mit Spaß an der Sache, Einfühlungsvermögen und Witz zu einer kurz-weiligen und runden Sache machte.

*Petra Grimm*