

Home / Lokales / Singen / Singen

16.02.2006 05:01

Login-Name

OK

Passwort vergessen?
Neu registrieren?

Lokales

- Bad Säckingen
-
- Donaueschingen
-
- Friedrichshafen
-
- Furtwangen
-
- Konstanz
-
- Markdorf
-
- Pfullendorf
-
- Radolfzell
-
- Rheinfelden
-
- Singen**
- Singen**
- Kreis
- Kontakt
-
- St. Georgen
-
- Stockach
-
- Überlingen
-
- Villingen
-
- Waldshut
-
- Bildergalerien
-
- Regionale Wirtschaft
-
- Regionalwetter
-
- Klasse!
-
- Was-Wann-Wo
-
- Fotos entwickeln
-
- Online-Archiv
-
- Shirt Shop
-
- Gesundheit
-
- Puppentheater
-
- Branchenbuch
-
- IHK Konstanz
-
- Restaurantführer
 "Schlaraffenland"
-
- Fasnacht 2006

Die Tricks des Gedächtnis-Profis

Lernstrategie Markus Hofmann beweist vor 140 Teilnehmern die Wirksamkeit seiner Strategien

Lernstrategie Markus Hofmann beweist vor 140 Teilnehmern die Wirksamkeit seiner Strategien



GROSS
Bild: Fauss Gedächtnistrainer Markus Hofmann lässt keine Langeweile aufkommen. Mit effektiven Übungen hält er seine Zuhörer auf Trab.

In entspannter Atmosphäre informierte der Münchner Lernstrategie Markus Hofmann, wie jeder mehr Potenzial seines Gehirns nutzen kann. Den Beweis für die Theorie lieferten die Teilnehmer des Seminars gleich selbst. Veranstalter des Unternehmerforums "Vorsprung durch Wissen" im Gründer- und Technologie-Zentrum Singen war das Standortmarketing "Singen aktiv".

Mit Markus Hofmanns Methode konnten sich die Teilnehmer innerhalb kurzer Zeit 40 Begriffe und Namen merken. Ganz Unermüdliche lernten nach der offiziellen Veranstaltung noch eine halbe Stunde lang Thailändische Schriftzeichen auswendig. Mit Witz und Charme faszinierte der Experte für Gedächtnistraining sein Publikum, das beim spielerischen Lernen begeistert mitmachte. Und dies nach einem anstrengenden Arbeitstag!

Das Geheimnis des Erfolgs verriet der Vorsitzende von "Singen aktiv" Gerd Springe gleich bei der Begrüßung: "Lassen Sie die rechte Gehirnhälfte nicht links liegen." Zur Aktivierung des Gehirns bezieht Markus Hofmann den ganzen Körper mit ein. Um die Methode zu begreifen, durften auch die Zuhörer nicht teilnahmslos auf den Stühlen sitzen bleiben. Durch Übungen im Stehen kamen sie schnell auf Trab. Dabei gab es viel zu Lachen und ganz nebenbei kamen die grauen Zellen in Schwung. Stress sollte vermieden werden. "Cool bleiben" war angesagt.

Hofmanns Strategie basiert auf der altgriechischen Mnemo-Technik, die schon Cicero anwandte, um mehrere Stunden frei sprechen zu können. Der Experte setzt auf diese Methode, um sich Namen und Gesichter sofort zu merken, Zahlen, Daten und Fakten abzuspeichern, frei zu Reden, Fremdsprachen schnell zu lernen und um bis zu 80 Prozent Lernzeit einzusparen.

Dieser Wissensvorsprung bringt nicht nur Erwachsenen mehr Erfolg im Beruf, sondern auch Schülern und Studenten beim Lernen. Im Seminar erfuhren die Teilnehmer wesentliche Grundlagen und Voraussetzungen für ein überdurchschnittliches Gedächtnis. Um nachhaltig Erfolg zu erzielen, ist allerdings weiteres Üben notwendig. Die erlernten Kenntnisse können in einem Profi-Seminar vertieft werden, sowie zuhause oder beim Autofahren mit einer CD. Seine eigene Vergesslichkeit ließ Markus Hofmann nach einem Gehirntraining suchen. Innerhalb kurzer Zeit wurde aus dem ehemaligen Durchschnittsschüler ein Student, der andere durch Schnelligkeit und Wissen verblüffte. Dass auch Kinder von der Methode profitieren zeigte die kleine Julia mit ihrer Schottenwette bei "Wetten dass...?" Innerhalb von vier Stunden lernte das Mädchen bei Markus Hofmann 100 Muster von Kilts richtig zuzuordnen. Das Seminar "Vorsprung durch Wissen" war der Auftakt für den Unternehmer-Führerschein "Drive II", den das Standort-Marketing "Singen aktiv" anbietet. Traudel Fauss

Ab Freitag, 10. März, zeigen weitere Referenten des Steinbeis Career Centers Sindelfingen und der Steinbeis Hochschule Berlin Möglichkeiten, wie Erfolge gesteigert, Karrieren entwickelt und Potenziale genutzt werden können. Einige wenige Plätze sind noch frei. Informationen unter Tel. 07731/5900408, singen-aktiv@singen.de und www.singen.de.

◀ ZURÜCK ARTIKEL: DRUCKEN VERSENDEN SPEICHERN TOP ▲

Nachrichten

Politik, BaWü, Leute, YOU

Sport

Regionalsport, Tabellen



TIPF

IK
Das
Kost
meh

Ha
Satt
Mark
Sonn
17. -

Sp
Pful
Gut 1
Alter

Fe
Omr
Ski u
Jede