

Der Geist im Ellenbogen ist nur eine Eselsbrücke

Gedächtnisexperte Markus Hofmann spricht auf dem „Erfolgsforum Thüringen“

■ Von Jördis Bachmann

Erfurt. (tlz) „Wie meine Gedächtnis-Technik funktioniert, verstehen Sie am besten, wenn Sie es selbst ausprobieren“, sagt der Gedächtnistrainer Markus Hofmann, der am Dienstag beim „Erfolgsforum Thüringen“ zu erleben ist.

Nach einem halbstündigen Gespräch mit ihm, weiß der Zuhörer unter anderem, dass ein telefonierender Teenager im Auto, der das Licht anschaltet und den Ganghebel betätigt, seine Telefonnummer ergibt. Markus Hofmann wandelt Zahlen in Bilder um, so dass es einfacher wird, sie sich einzuprägen. „Das Geheimnis ist, dass die rationale Information, in diesem Fall die Telefonnummer, umgewandelt wird in eine emotionale Information, also in ein Bild“, sagt Hofmann. Und erklärt: „Die 1 ist für mich ein Baumstamm, die 2 ein Lichtschalter, denn da gibt es zwei Zustände, die 3 der dreibeinige Hocker...“ Nach kurzer Zeit hat er es geschafft, dass man sich über die Bild-Symbol-Technik eine zwanzigstellige Zahl einprägen kann.

Seit 2001 begeistert der Gedächtnistrainer sein Publikum mit der Mnemo-Technik und viel Humor. „Bei mir weiß das Publikum nie genau, ob es beim Gedächtnistraining oder im Kabarett ist“, sagt Hofmann. 2800 Gedächtnistrainer gebe es in Deutschland, doch nur bei ihm vergesse man die Zeit, behauptet er selbstbewusst.

„In der Schule konnte ich mir Dinge nicht gut merken, ich war ein durchschnittlicher Schüler“, sagt Hofmann. Im Studium habe er seine Leistungen verbessern wollen. Ein Freund brachte ihn auf die speziellen Gedächtnistechniken. „Damit konnte ich in der Hälfte der Lernzeit, meinen Notendurchschnitt enorm anheben. Ich war nicht intelligenter, ich konnte mir die Dinge nur besser merken.“ Er habe die Technik an Kommilitonen weitervermittelt. Später habe ihn jemand gefragt, weshalb er sich nicht selbstständig mache. „Also habe ich meinen Beruf als Banker an den Nagel gehängt.“



Auch er kann mal was vergessen: Der Gedächtnistrainer Markus Hofmann erklärt auf dem „Erfolgsforum Thüringen“ seine Mnemo-Technik.

Heute reist er mit seinen Seminaren und Workshops durch ganz Deutschland. Er erklärt nicht nur wie Zahlen besser abgespeichert werden können. Mit der Mnemo-Technik könne man sich spielend Namen, den Einkaufszettel, aber auch Fach- und Allgemeinwissen einprägen.

„Sie müssen einfach Briefkästen installieren, in denen Sie dann alles wiederfinden“, sagt Hofmann. So ein Briefkasten ist nach dem Gespräch mit der Verfasserin dieses Textes an ihrem Ellenbogen installiert. Wenn sie diesen betrachtet passiert folgendes in ihrem Kopf: Ein Geist kommt aus ihrem Ellenbogen, dieser schrumpft zu einem Zwerg und steigt in einen Fahrstuhl, in dem ein Ritter die Tagesschau sieht. Damit

hat sie sich zehn Zahlen gemerkt, das könnte eine Kontonummer sein. Schließlich gesteht der Gedächtnisexperte dann aber doch: „Klar, vergesse ich auch mal was.“



Gedächtnistrainer Markus Hofmann ist am Dienstag, 24. Februar, 19.30 Uhr in der Messe Erfurt im Carl Zeiss Saal erlebbar.

WEITERE VERANSTALTUNGEN

Powerthinking mit Antony Fedrigotti, 17. März.

Brain Views mit Dr. Hans-Georg Häusel, Di., 5. Mai

Feuerwerk der Rhetorik mit Rudolf H. Ruhleder, Dienstag, 19. Mai.

Spuren statt Staub A. Forster, P. Kreuz, 16. Juni

Menschen begeistern mit Paul Johannes Baumgartner, Dienstag, 11. August.

Die Peperoni-Strategie mit Prof. Jens Weidner, Dienstag, 1. September
Vom Solo zur Sinfonie mit Christian Gansch, Dienstag, 22. September
Greif nach den Sternen mit Sabine Asgodom, Dienstag, 27. Oktober



www.unternehmen-erfolg.de