

Pfalzgrafenerweiler

Gedächtnistraining für Schüler

Von Schwarzwälder-Bote, aktualisiert am 05.06.2012 um 20:00



Müheles animierte Hofmann die Schüler zum Mitmachen. Foto: Privat Foto:
Schwarzwälder-Bote

Altensteig/Pfalzgrafenerweiler. Wenn Schüler auf verschiedene Körperteile zeigen, dabei problemlos die 16 Bundesländer aufzählen, thailändische Zahlen von eins bis zehn nennen und sich über ihr Können freuen, ist dies das Verdienst des Gedächtnisexperten Markus Hofmann.

Bei der Schulveranstaltung der Volksbank Nordschwarzwald in der Markgrafenhalle zog er rund 430 begeisterte Schüler und Lehrer der weiterführenden Schulen in Pfalzgrafenerweiler und Altensteig in seinen Bann.

Markus Hofmann hat herausgefunden, wie man sich mit Hilfe von "Körperbriefkästen" und der Verknüpfung beider Hirnhälften Namen, Zahlen, Passwörter und verschiedene Begriffe merken kann, und vermittelte diese "Memo-Technik" in seinem mitreißenden Vortrag. Nach 90 Minuten Theorie und mehreren praktischen Übungen waren die Jugendlichen erstaunt, dass sie tatsächlich in der Lage waren, 80 "Briefkästen" mit richtigen Antworten zu belegen.

Besonders für Schüler sei mentale Fitness wichtig, um im schulischen, im privaten und später auch im beruflichen Alltag erfolgreich zu sein. "Ihr habt in Zukunft in jeder Klassenarbeit einen Spickzettel dabei - keinen aus Papier, sondern einen in eurem Kopf!", so Hofmann.