

Calw

Wie man Wissen schnell abruf

Schwarzwälder-Bote, 18.04.2013 20:30 Uhr



Markus Hofmann (auf der Bühne) erklärte seinen rund 200 Zuhörern, was unter der Erinnerungskunst zu verstehen ist. Foto: Prosch Foto: Schwarzwälder-Bote

Böblingen. Die Vereinigte Volksbank lud zu einem Gedächtnistraining ein. Trainer Markus Hofmann möchte Farbe und Abwechslung in die grauen Zellen bringen. "Sie werden nach meinem Vortrag total von sich begeistert sein", kündigt dieser im Württembergsaal der Böblinger Kongresshalle vor nahezu 200 jungen Aktionären der Vereinigten Volksbank an.

Hofmann erklärte, was unter der Mnemotechnik, also der Erinnerungskunst, zu verstehen sei, bei der sich die rechte und die linke Gehirnhälfte miteinander verbinden lassen. Seine Zuhörer bräuchten lediglich "mentale Briefkästen", sagte Hofmann und teilt den Körper von unten nach oben in zehn Briefkästen ein. Nach diesem Prinzip durften die jungen Teilnehmer, zumeist Schüler, Studenten oder junge Berufstätige, selbst ausprobieren, wie sich das in die Praxis umsetzen lässt. Die Teilnehmer waren hellwach und staunten über neu gewonnenen Fähigkeiten. Es gab kaum jemand, der nicht voller Begeisterung seinen Heimweg antrat.