

BRUCKMÜHL

Der Weltladen am Bahnhof hat heute durchgehend von 10 bis 18 Uhr geöffnet.
Arbeiterwohlfahrt – Freitags, 14.15 Uhr, Sitzgymnastik im Begegnungszentrum, Sudetenstraße 19; 15 bis 17 Uhr Anlaufstelle für Ratsuchende sowie „Ratsch und Tratsch“ für jedermann.
Betreutes Wohnen zu Hause, Beratungsstelle – Sprechzeiten im Rathaus, Zimmer 31, montags, mittwochs und freitags, von 9 bis 12 Uhr. Infos unter Telefon 080 62/59 88. Termine außerhalb der Sprechzeiten nach Vereinbarung.
Pfarrei Herz Jesu Bruckmühl – Unter dem Motto „Viele Hände bereiten bald ein Ende“ wird morgen, Samstag, von 9 bis 12 Uhr der allgemeine Kirchenputz in der Bruckmühler Herz Jesu Kirche durchgeführt. Zum Abschluss um 12 Uhr gibt es im Pfarrheim eine Brotzeit.

Kaninchenzuchtverein B 119 Bruckmühl – Heute, Freitag, 19.30 Uhr Jahreshauptversammlung im Gasthaus Eder in Götting.
Veteranen- und Reservistenkameradschaft Bruckmühl – Heute, Freitag, Kameradschaftsabend im Sportheim in Bruckmühl. Beginn: 19.30 Uhr.
Landmannschaft Schleien Bruckmühl – Morgen, Samstag, ab 14.30 Uhr Jahreshauptversammlung im Gasthaus Waldschlößl in Waldheim.

Interessengemeinschaft Waldheim – „Kaffeekränzchen“ für und mit den Waldheimer Bürgern und Interessierten heute, Freitag, ab 14 Uhr im „Café Waldschlößl“. Nachmittag mit interessanten Gesprächen.
JFG Markt Bruckmühl, Fußball – Heute, Freitag, 17.30 Uhr D4-Jugend auswärts gegen SV Westerdorf 2 a.K., 18 Uhr D2-Jugend auswärts gegen DFI Bad Aibling 2, 18.30 Uhr C1-Jugend auswärts gegen SV Wacker Burghausen, 19.30 Uhr B-Jugend auswärts gegen SG Bad Endorf/Halling/Söchtenau, 19.30 Uhr A-Jugend gegen TSV Ampfing, Sportplatz Bruckmühl. Morgen, Samstag, 11 Uhr C2-Jugend auswärts gegen TV Feldkirchen, 11 Uhr D3-Jugend gegen SG Raubling/Großholzhausen/Nicklheim, Sportplatz Heufeld, 11 Uhr D1-Jugend gegen DFI Bad Aibling, Sportplatz Bruckmühl.

Trachtenverein Heufeld – Heute, Freitag, findet um 19.30 Uhr die Frühjahrsversammlung des Vereins im Gasthaus Bartl in Högling statt. Neben der Bekanntgabe der Jahrestermine werden langjährige Mitglieder geehrt. Die Trachtenjugend tritt auf.
KAB Heufeld – Am Palmsonntag, 29. März, bietet die KAB Osterkerzen und Palmbuschen jeweils vor und nach dem Gottesdienst zum Verkauf an. Der Reinerlös kommt wie immer einem guten Zweck zu.
Götting – Heute, Freitag, 18 Uhr Jugendkreuzweg zur Schnellriederkapelle.
Götting – Die Schützenzweiggemeinschaft „Meisterschütz Waith“ lädt zum „Osterschießen“ ein. Schießzeiten sind morgen, Samstag, und am Sonntag, 29. März, jeweils von 16 bis 21 Uhr. Jeder Schuss ins Schwarze ist ein Osterei und jeder geschossene Zehner sind zwei Ostereier. Geschossen wird in der Göttinger Alm.

Schulstunde für das Gedächtnis

Experte Markus Hofmann war im Gymnasium Bruckmühl zu Gast

Bruckmühl – Eine ganz besondere Schulstunde stand im Gymnasium Bruckmühl auf dem Plan: Gedächtnistrainer Markus Hofmann verwandelte die Aula – auf Einladung des Fördervereins – in ein großes Klassenzimmer. „Sie haben den Termin schon mal nicht vergessen. Das ist doch die beste Voraussetzung für unseren Abend“, so der Vortragsprofi. Zunächst einmal galt es, die anwesenden Gehirne nebst dazugehöriger Körper zu aktivieren, bevor es in die Gedächtniswelt ging. Mit Hilfe einer Körperliste, die zehn markante Punkte umfasst, und den entsprechenden Bildern, war es fast ein Kinderspiel, sich die sieben Weltwunder der Moderne zu merken.

Dabei, so der bekannte Trainer, sei es leicht, sich Begriffe zu merken – je erotischer, schmerzhafter oder komischer die Bilder dazu,

desto besser.

Die Körperliste gelte als die Memo-Mind-Methode. Wer mehr Wissen benötigt, sich mehr Stichpunkte wie auf einem Spickzettel merken möchte, benötige aber auch noch Raumlisten. Schon Cicero habe diese Loci-Technik für seine Reden benutzt. Hier stehen Zahlen im Mittelpunkt. So ergab eine Übung, dass die Zuhörer in Bruckmühl den ehemaligen Bundespräsidenten Carstens die Nummer 15 zuordneten. Diese Zahl wiederum entsprach laut Gedächtnistraining der Eingangstür zum Gymnasium. Horst Köhler wurde – gemäß der Zahlenanalyse – in den Mehrzweckraum „verfrachtet“.

Auf eines – so der Trainer – wird man aber auch mit diesen Lernmethoden nicht verzichten können: das Wiederholen des Stoffes. Im Idealfall sollten das über ein halbes Jahr verteilt sieben Wie-



Markus Hofmann nahm die Gäste mit auf eine Reise ins Gedächtnis.

derholungen sein. Ganz besonders gelte das auch für Vokabeln, die man sich mit Bildern, Geschichten oder

ähnlich klingenden Worten besser merken kann. „Wir müssen wieder das Denken entdecken“, so Hofmann.

Dabei sei es für den Lernerfolg hilfreich, wenn sich Lehrender und Lernender auf Augenhöhe begegnen wür-

den, riet er den Lehrern. Je entspannter man an ein Thema herangehe, umso leichter werde es einem fallen.

Versammlung des Maschinen- und Betriebshilfsrings

Alltandkreis – Die Jahreshauptversammlung des Maschinen- und Betriebshilfsrings Aibling-Miesbach-München findet am kom-

menden Dienstag, 31. März, im Gasthof „Weingast“ in Kematen (Gemeinde Bad Feilnbach) statt. Einlass ist um 19.30 Uhr, Beginn ist um

20 Uhr. Alle Bäuerinnen sind auch eingeladen. Für musikalische Unterhaltung sorgen die „Kaffemoser Musikanten“. Tagesordnung: Regula-

rien und der Vortrag „Turbo im Betrieb – Crash in der Familie“ von Elke Pelz-Thaller, Mental- und Persönlichkeits-trainerin, Bäuerin.

Passionssingen in Wiechs

Bad Feilnbach/Wiechs – In der Filialkirche St. Laurentius in Wiechs findet am Mittwoch, 1. April, um 19 Uhr ein Passionssingen statt. Mitwirkende sind das Trio Bau-

er-Kolb und Weisenbläser aus dem Inntal. Sprecher ist Markus Scheble. Der Eintritt ist frei, Spenden zugunsten der Kirchenrenovierung werden erbeten.

Restplätze bei Zeltlager

Ostermünchen – Für das Zeltlager der KJJB Ostermünchen in der ersten Pfingstwoche vom 25. bis 30. Mai sind noch Restplätze frei. Kinder ab der dritten

Klasse können sich noch bis 19. April anmelden. Anmeldungen gibt es am 15. April mit „Zumba-Gold“ weiter. Brigitte Zischka wird an zwölf Abenden, jeweils mittwochs, die Bewegungen und das Tempo auf die Bedürfnisse von aktiveren, älteren Teilnehmern anpassen. Geeignet ist der Kurs auch für alle, die ihren Weg zu einem sportlichen und gesunden Leben eben erst begonnen haben. Anmeldung über die VHS unter www.vhs-ostermuenchen.de.

VOLKSHOCHSCHULE

Bruckmühl – Der Kurs „Hexenworkshop“: So werden Wünsche wahr“ findet am Samstag, 18. April, von 14 bis 17 Uhr statt. Auch wenn die Techniken und Tricks, die man in diesem Workshop lernt, durchaus „magische“ Wirkung auf den jeweiligen persönlichen und beruflichen Erfolg haben können, es ist keine Hexerei. Die Teilnehmer lernen lediglich ihre Ziele klar zu formulieren und bekommen die strategischen Werkzeuge in die Hand, sie auch wirklich umzusetzen. Die Dozentin ist erfolgreiche Autorin und schöpft aus ih-

rem über zehnjährigen Erfahrungsschatz in der Begleitung von Menschen, ihre Potenziale zu entfalten. Anmeldungen montags bis freitags von 8.30 bis 12.30 Uhr sowie mittwochs von 15 bis 18 Uhr unter Telefon 080 61/44 44 oder 3111, Fax 368 71, E-Mail info@vhs-bad-aibling.de sowie www.vhs-bad-aibling.de.
Ostermünchen – Nicht nur eine Alternative zu Windows ist das freie und kostenlose Betriebssystem Linux. Hubert Denz informiert hierzu am 13. April und erläutert dabei, wie einfach das Sys-

tem zu installieren ist – auch für wenig Geübte. Es läuft gerade auf älteren oder schwächeren Rechnern recht gut. Der Kursteilnehmer lernt dabei die Benutzeroberfläche kennen sowie die am meisten verbreiteten Programme. Mit „Word 2013 – Grundkurs kompakt“ wird Ende Mai ein weiterer EDV-Kurs angeboten. In diesem lernt der Teilnehmer in kompakter Form, wie Texte mit dem Textverarbeitungsprogramm effizient erstellt werden. Anhand vieler praktischer Übungen werden gemeinsam schon in kurzer Zeit Dokumente selbst

gestaltet. Zudem gibt Kursleiter Radu-Mihai Focsaneanu viele Tipps und Tricks zur optimalen Nutzung. Sportlich geht es am 15. April mit „Zumba-Gold“ weiter. Brigitte Zischka wird an zwölf Abenden, jeweils mittwochs, die Bewegungen und das Tempo auf die Bedürfnisse von aktiveren, älteren Teilnehmern anpassen. Geeignet ist der Kurs auch für alle, die ihren Weg zu einem sportlichen und gesunden Leben eben erst begonnen haben. Anmeldung über die VHS unter www.vhs-ostermuenchen.de.

AUS DEM GESCHÄFTSLEBEN



Unterstützung für die Feuerwehr

Eine eigene Wärmebildkamera ist der große Wunsch der Feuerwehr Tuntenhausen. Nun geht er in Erfüllung. Kommandant Josef Merk schob das Thema erneut an, nachdem die Förderung derartiger Anschaffungen bald – Ende 2016 – ausläuft. Bei dem Vorhaben hoffen die Floriansjünger auf eine rege Spendenbereitschaft der örtlichen Firmen. Und bei der Allianzvertretung Johannes Ebherger aus Tuntenhausen fand man spontan Gehör. Die Hilfe, die tagtäglich ehrenamtliche Helfer leisten, ist laut Ebherger unermesslich. Deshalb spendete das Unternehmen 2500 Euro. FOTO STÄCHE

Beschilderung wird geändert

Gewerbegebiet behält seinen Namen „Salzhub“

Irschenberg – Über die Änderung der Bezeichnung des Gewerbegebiets Salzhub wurde erneut im Irschenberger Gemeinderat diskutiert.

Wie berichtet, war es in der Vergangenheit immer wieder zu Verwirrungen gekommen, da das Areal nicht jedem Navigationsgerät bekannt ist.

Nun beschloss das Gremium, die Bezeichnung „Salzhub“ beizubehalten. Eine zusätzliche Beschilderung am Kreis soll für Klarheit sorgen.

BAD FEILNBACH

Ökumenische Nachbarschaftshilfe Bad Feilnbach – Heute, Freitag, ab 9.30 Uhr für zwei Stunden Betreuung von Menschen mit Demenz in der „Vergissmeinnicht-Gruppe“ mit der Möglichkeit zum anschließenden gemeinsamen Mittagessen im „Gundel Haus“, Fichtenweg 27 in Bad Feilnbach. Um 12 Uhr findet an gleicher Stelle der Seniorenmittagstisch in geselliger Runde statt. Anmeldung und Info für beide Veranstaltungen unter Telefon 080 66/88 57 00. Abholservice vorhanden.
Bergwacht Bad Feilnbach – Heute, Freitag, 19 Uhr, Jahresversammlung im Bergwachthaus.
Schützengesellschaft Wendstein Bad Feilnbach – Heute ab 18.30 Uhr letzte Möglichkeit am Osterschies-

ren teilzunehmen.
EC Bad Feilnbach – Heute, Freitag, Jahreshauptversammlung in der Stockschützenhütte. Beginn: 19.30 Uhr.
SV Bad Feilnbach, Fußball – D2-Jugend SG Feilnbach/Au gegen SV Vagen heute, Freitag, 17.45 Uhr in Au; D1-Jugend SG Feilnbach/Au gegen SV Forsting morgen, Samstag, 13.30 Uhr in Feilnbach; B-Jugend SG Au/Feilnbach gegen SV Pang, morgen, 16 Uhr in Feilnbach; A-Jugend SG Feilnbach/Au gegen Schloßberg, morgen, 14 Uhr in Schloßberg; Erste Mannschaft SV Bad Feilnbach gegen SV Pang morgen, Sonntag, 28. März, 14 Uhr in Feilnbach. Zweite Mannschaft SV Bad Feilnbach gegen Pullach am Sonntag, 15 Uhr, in Kolbermoor.
Ski-Club Au – Heute, Frei-

tag, Frühjahrsversammlung im Gasthaus Andrealng. Einlass ist 19 Uhr mit Beginn 19.30 Uhr.
TV Feldkirchen, Nordic Walking – Mit der Umstellung auf die Sommerzeit beginnen die abendlichen Nordic-Walking-Treffs am Montag und Mittwoch wieder um 18.30 Uhr (erstmalig gibt dies am 31. März). Gleichzeitig wird ein Anfängerkurs angeboten. Anmeldungen unter Telefon 080 63/79 28 und 080 63/17 25.
Trachtenverein Litzdorf – Am Dienstag, 31. März, um 19.30 Uhr ist im Dorfgemeinschaftshaus in Litzdorf ein erstes Treffen für die Vorbereitungen zum Gründungsfest im Juni. An diesem Abend werden Schleifen und diverse Arbeiten für den Straßenschmuck erstellt.



Unterstützung für „Deutsch als Fremdsprache“

Kinder aus den zugezogenen Migranten-Familien haben es ohne Kenntnis der deutschen Sprache besonders schwer. „Schon vor zweieinhalb Jahren haben wir deshalb einen eigenen Förderverein an der Grundschule Feldkirchen-Westerham gegründet“, so die Vorsitzende Christine Knoll. „Deutsch als Zweitsprache“ wurde dieses unterrichts begleitende Kursangebot für die Schulanfänger überschrieben. Neun Wochen lang wurden an der Grundschule Intensivkurse angeboten. „Möglich war das alles nur, weil wir von mehreren Organisationen finanziell unterstützt wurden sind“, so Knoll. Etwa vom Schulverband Feldkirchen-Westerham und Weyarn, dem Verein „Soziales Netzwerk“, der Rosenheimer Aktion für das Leben, der Nachbarschaftshilfe, dem Altersverein Feldkirchen und nicht zuletzt vielen Eltern und privaten Personen. Aktuell werden in Feldkirchen und Vagen neun Kinder intensiv in der deutschen Sprache unterrichtet. Ihnen kommt die 1000-Euro-Spende, die die Vorsitzende Knoll (Zweite von rechts) und Grundschul-Rektorin Marion Zoulik (Zweite von links) von Bürgermeister Bernhard Schweiger (rechts) und seinem Stellvertreter Günther Rutz entgegen nahmen, zugute.

FOTO MERK