

# Gedächtnistrainer Markus Hofmann

näre etc. Ich würde diese Menschen durchlöchern mit Fragen. Die kommen ja nicht weg von der Insel... Dazu noch meine Freunde und natürlich Familie.

■ *Über welche Nichtigkeiten können Sie sich ärgern?*

Wenn der FC Bayern im Elfmeterschießen im CL-Endspiel verliert.

■ *Was fällt Ihnen zu den folgenden Stichwörtern ein?*

■ *Wasser und Brot*

Wir dürfen mit unseren Lebensmitteln und Ressourcen verantwortungsvoller umgehen.

■ *Heimat*

Nabburg mein Zuhause, Bayern meine Heimat, Deutschland mein Vaterland, Europa meine Zukunft, die Welt meine Spielwiese.

■ *Alt und Jung*

Eine Frage der Einstellung.

■ *Eltern*

Mama und Papa – ich liebe euch.

■ *Sieg und Niederlage*

Die größten Niederlagen in meinem Leben waren für mich im Nachhinein extrem positive Weichensteller und sind dafür verantwortlich, dass ich der Mensch geworden bin, der ich bin.

■ *Erste Liebe*

Eine Animateurin auf Ibiza.

Grundtext3

■ *Gott*

Die göttliche Energie ist in uns allen.

■ *Grabstein*

Nicht das Ende. Da kommt noch was.

■ *Coca-Cola*

Das Rezept hätte ich gerne erfunden. Vielleicht fällt mir noch was Ähnliches ein.

■ *Mein Haus, mein Auto, meine Yacht*

Check, check, kommt noch. Und damit dann einmal um die Welt.

■ *Lebensmotto*

Liebe das Leben, das du lebst. Und lebe das Leben, das du liebst.

Interview: Monika Neuerer

OVB  
PORTRÄT



■ *Wie würden Sie einem Kind Ihren Beruf erklären?*

Einem Schüler würde ich sagen, bei mir lernst du, wie du legal spicken darfst. Ich zeige dir, wie du dir mit kleinen Tricks alles merken kannst, was du willst, und dadurch ein sensationelles Gedächtnis bekommst.

■ *Welchen Traumberuf hatten Sie als Zehnjähriger?*

Ich wollte damals schon Lehrer werden.

■ *Wie sieht Ihr persönlicher Traum vom Glück aus?*

All das tun, haben und erleben, was Freude zu meinem Herzen bringt. Also in der Fülle des Sein-Könnens.

■ *Mit wem würden Sie gern ein Wochenende auf einer einsamen Insel verbringen?*

Da gibt es Hunderte Menschen, von denen ich lernen und mehr erfahren kann. Politiker, Manager, Sportler, Musiker, Wissenschaftler, Weltverbesserer, Aktivisten, Visio-