ZOLLERNALB-BOTE

Nummer 291 Mittwoch, 16. Dezember 2015

Tagelanges Büffeln kommt nicht in die Tüte

Wissen tanken | Gedächtnistrainer Markus Hofmann hilft mit simplen Übungen, innere Schranken gegen das Lernen abzubauen

Tagelang büffeln? Endlos Vokabeln auswendig lernen? Und dann doch wieder alles vergessen? Nicht mit Markus Hofmann. Der Gedächtnistrainer zeigte in der Reihe »Wissen tanken« rund 450 Zuschauern in der Balinger Stadthalle, wie einfach Lernen ist und man dabei Zeit spart.

Von Renate Deregowski

»Ihr dürft auch Fehler machen«: Markus Hofmann motiviert sein vorwiegend junges Publikum in der Balinger Stadthalle. Foto: Deregowski

Balingen. »In jedem steckt ein Superhirn.« Mit dieser Feststellung eröffnete Markus Hofmann den vierten und in diesem Jahr letzten Teil der Lernreihe »Wissen tanken«, die von unserer Zeitung in Kooperation mit der Volksbank Hohenzollern-Balingen und der DAK-Gesundheit in Zusammenarbeit mit Sprecherhaus präsentiert wird. Die vornehmlich jungen Zuschauer wollten dem Gedächtnisprofi zunächst nicht recht glauben, wurden aber im Laufe des Abends eines Besseren belehrt.

Manche brauchen beim Lernen Bewegung

Mit einer simplen Übung begann Hofmann: 20 Worte sollte ihm das Publikum nennen, die in einer nummerierten Liste notiert wurden. Währenddessen schritt er durch den großen Saal, um sich Wörter und Reihenfolge besser merken zu können. Der Grund: er sei ein Peripatetiker, ein Mensch, der beim Lernen Bewegung brauche. Diese Technik zeigte Erfolg: im Handumdrehen ratterte er die Begriffe in umgekehrter Reihenfolge herunter.

Seine Frage »Was würdet ihr sagen, wenn ihr das auch innerhalb der nächsten 20 Minuten könnt?«, löste beim Publikum ungläubige Mienen aus. Rasch zeigte sich jedoch, dass es nur weniger Mittel bedurfte, um solch eine Liste zu verinnerlichen.

Grundsätzlich brauche es Eigenmotivation, sagte Hofmann. Niemals sollten innere Schranken gegen das Lernen aufgebaut werden und »ihr dürft Fehler machen«. Ganz nebenbei brachte Hofmann seinen Zuschauern eine »Weltmeistertechnik« bei, bei der Zahlen in Symbole verwandelt werden. Die Eins wurde so zum Einhorn, die Zwei zur Medaille – wegen der zwei Seiten –, die Drei zum Dreirad und so fort bis hin zur Zwanzig. Dass das Publikum mit vollem Eifer dabei war, zeigte sich, als es spätestens nach der Acht immer ruhiger wurde. Hofmanns Tipp: »Wer nicht mitspricht, verschenkt sich einen Reiz.«

Mit dieser Technik konnte sich das Publikum schließlich auch innerhalb kürzester Zeit die Zahlenfolge 1415041912 merken. In Zweierpaare geteilt ist das nämlich das Datum des Untergangs der Titanic, verriet Hofmann am Ende dieser Übung.

Solche Listen oder »virtuellen Briefkästen« ließen sich thematisch mehrfach belegen, was etwa bei drei Klausuren am Tag ganz praktisch sei. Hofmanns eigene Liste sei gleich 80-fach belegt, verriet er. Beherrsche man das Belegen dieser »virtuellen Briefkästen« könne man innerhalb von zwei Wochen 8000 Schlüsselwörter aus einem Lexikon verinnerlichen – das habe Hofmann für die Vorbereitung auf eine Fernsehsendung getan.

Ganz so viele Posten sollten es an diesem Abend für das Publikum zwar nicht werden, aber immerhin waren es zum Schluss 96 Einzelinformationen, die die Zuschauer auch nach dem Löschen des Ultrakurzzeitgedächtnisses mit nach Hause nehmen konnten. Wie man auf thailändisch zählt, gab es vom Gedächtnistrainer oben drauf erklärt. Als Kniff fürs Vokabeln pauken verriet Hofmann: »Beginnt immer mit dem deutschen Wort und formuliert eine Frage.«

INFO

Die Lernreihe geht weiter

Die gefragte Lernreihe »Wissen tanken« des Schwarzwälder Boten in Kooperation mit der Volksbank Hohenzollern-Balingen und der DAK Gesundheit in Zusammenarbeit mit Sprecherhaus geht im kommenden Jahr weiter – am 18. April (Gereon Jörn), 17. Oktober (Verena Shaupy), 14. November (Marc Gassert) und 12. Dezember (Ralf Schmitt).

Die Veranstaltungen finden immer montags von 17.30 bis 18.30 Uhr in der Stadthalle Balingen statt (Einlass ab 17 Uhr). Nach dem Vortrag stehen die Referenten für Gespräche zur Verfügung.

Karten kosten für Schüler und Azubis 19,90 Euro, für Erwachsene 34,90 Euro. Das Vierer-Abo gibt's für Schüler und Azubis für 69,90 Euro, das Gruppenticket (bis zu acht Personen, maximal zwei Erwachsene) für 120 Euro. Für Abonnenten des Schwarzwälder Boten, Kunden der Bolksbank Hohenzollern-Balingen und Mitglieder der DAK Gesundheit gelten Vorteilspreise. Tickets gibt es online unter www.sprecherhaus.de, Telefon 02561/69 56 51 70.