

WOLFSBURGER NACHRICHTEN

Tipps für Gehirnjogging im Alltag

13.04.2018 - 22:47 Uhr



Wolfsburg. 120 Entscheiderinnen trafen sich am Donnerstag wieder zum Netzwerken. Spezialgast war Markus Hofmann, gefragter Gedächtnistrainer und Speaker des Jahres 2017. Er sprach im Hotel Courtyard by Marriott Wolfsburg über die Vorteile eines starken Erinnerungsvermögens, übte mit den Zuhörerinnen Merk-Techniken ein und gab Tipps für das spielerisch leichte Gehirnjogging für Zuhause. Sein Credo: „Ein überdurchschnittliches Gedächtnis ist keine Zauberei. Man muss nur wissen, wie es geht. Egal ob im Beruf oder im Privatleben: Es kommt immer gut an, sich Termine, Gesichter, Fakten oder Zahlen merken zu können und parat zu haben. Und mit einfachen Tricks und Techniken lässt sich die Gedächtnisleistung schon merklich verbessern.“Foto: regios24/Anja Weber

WOLFSBURG 120 Entscheiderinnen trafen sich am Donnerstag wieder zum Netzwerken. Spezialgast war Markus Hofmann, gefragter Gedächtnistrainer und Speaker des Jahres 2017. Er sprach im Hotel Courtyard by Marriott Wolfsburg über die Vorteile eines starken Erinnerungsvermögens, übte mit den Zuhörerinnen...

EINLOGGEN UND WEITERLESEN

Neu hier?

Wenn Sie diesen Inhalt vollständig lesen möchten, benötigen Sie einen kostenpflichtigen Zugang zu unserer Webseite. Wählen Sie einfach aus einem

der folgenden Angebote aus.

TagesPass

- ✓ 24 Stunden Zugriff auf alle kostenpflichtigen Inhalte des Nachrichtenportals
- ✓ Endet automatisch
- ✓ Zahlung per Bankeinzug,

1,50 € einmalig

JETZT BESTELLEN

Digital-Paket



Weitere Digital-Angebote finden Sie [hier](#).